

يعد تجهيز مقاضي البيت من أهم الأمور التي تحرص العائلات على القيام بها بانتظام، لضمان توفر جميع الاحتياجات الأساسية للمنزل، تشمل هذه المقاضي مجموعة متنوعة من المواد الغذائية، كما تتضمن منتجات التنظيف والعناية الشخصية، التي لا غنى عنها للحفاظ على نظافة المنزل وصحة أفرادها، ويعتبر التخطيط المسبق ووضع قائمة بالمستلزمات خطوة ذكية لتجنب نسيان أي عنصر أساسي وضمان توفير كل ما يحتاجه المنزل، مما يساهم في إدارة الوقت والميزانية بشكل أفضل ويضمن سير الحياة اليومية بسلاسة وراحة.

مقاضي البيت

مقاضي البيت هي مجموعة من المواد والمنتجات الأساسية التي تحتاجها الأسرة لتلبية احتياجاتها اليومية والشهرية. تشمل مقاضي البيت عادة ما يلي:

• المنتجات الغذائية:

- الخضروات والفواكه: طماطم، خيار، بطاطس، بصل، تفاح، برتقال، موز.
- اللحوم والأسماك: لحم بقر، لحم دجاج، أسماك.
- الحبوب والبقوليات: أرز، عدس، فاصوليا.
- المعكرونة والخبز: معكرونة، خبز.
- منتجات الألبان: حليب، جبن، زبادي، زبدة.
- المعلبات: تونة، صلصة طماطم، فول.
- المشروبات: شاي، قهوة، عصائر.
- التوابل والزيتون: زيت زيتون، زيت نباتي، ملح، فلفل.

• منتجات التنظيف والعناية الشخصية:

- منتجات التنظيف: صابون غسيل، مسحوق غسيل، منظفات أرضيات.
- العناية الشخصية: شامبو، صابون، معجون أسنان، فرشاة أسنان.
- ورقيات: مناديل ورقية، مناديل حمام.

• الأدوات المنزلية:

- مستلزمات المطبخ: أكياس نفايات، ورق المنبوم، أكياس حفظ الطعام.
- البطاريات والمصابيح: بطاريات للأجهزة المنزلية، مصابيح احتياطية.

• الاحتياجات الخاصة:

- الأطفال: حفاضات، حليب أطفال.
- الحيوانات الأليفة: طعام الحيوانات، مستلزمات العناية بها.

مقاضي المطبخ

مقاضي المطبخ هي مجموعة المواد الغذائية والمستلزمات الأساسية التي تحتاجها الأسرة للطهي وإعداد الطعام اليومي. تشمل مقاضي المطبخ عادة ما يلي:

• الخضروات والفواكه:

- طماطم.
- خيار.
- بصل.
- بطاطس.
- جزر.
- ثوم.
- خس.
- فلفل رومي.
- سبانخ.
- تفاح.
- برتقال.
- موز.
- عنب.

• اللحوم والأسماك:

- لحم بقر.
- لحم دجاج.
- لحم غنم.
- أسماك.
- روبيان.

• الحبوب والبقوليات:

- أرز.
- عدس.
- فاصوليا.
- حمص.
- فول.

• منتجات الألبان:

○ حليب.

○ جبن.

○ زبادي.

○ قشطة.

○ زبدة.

● الخبز والمعجنات:

○ خبز.

○ توست.

○ معكرونة.

○ شعيرية.

● المعلبات:

○ تونة.

○ صلصة طماطم.

○ فول معلب.

○ حمص معلب.

○ ذرة معلبة.

● الزيوت والتوابل:

○ زيت زيتون.

○ زيت نباتي.

○ ملح.

○ فلفل أسود.

○ كمون.

○ كركم.

○ كاري.

○ بابريكا.

○ زعتر.

○ قرفة.

○ هيل.

● المشروبات:

○ شاي.

○ قهوة.

○ عصائر.

○ حليب مكثف.

● المنتجات المجففة والمكسرات:

○ تمر.

○ زبيب.

○ لوز.

○ جوز.

○ فستق.

● المخبوزات والحلويات:

○ دقيق.

○ سكر.

○ بيكنج بودر.

○ خميرة.

○ شوكولاتة.

○ عسل.

● الأساسيات الأخرى:

○ ورق ألومنيوم.

○ ورق زبدة.

○ أكياس تخزين.

○ مناديل ورقية.

○ أكياس قمامة.

مقاضي البيت للعrsan

تجهيز مقاضي البيت للعrsan الجدد يتطلب إعداد قائمة شاملة تغطي كافة احتياجاتهم الأساسية لضمان بداية مريحة ومنظمة لحياتهم الزوجية، وفيما يلي قائمة مقترحة تشمل مختلف الأقسام:

المواد الغذائية الأساسية

الخضروات والفواكه:

- طماطم.
- خيار.
- بصل.
- بطاطس.
- جزر.
- ثوم.
- خس.
- سبانخ.
- فواكه موسمية (تفاح، برتقال، موز، عنب).

اللحوم والأسماك:

- لحم بقر.
- لحم دجاج.
- لحم غنم.
- أسماك.
- روبيان.

الحبوب والبقوليات:

- أرز.
- عدس.
- فاصوليا.
- حمص.
- فول.

منتجات الألبان:

- حليب.
- جبن.
- زبادي.

• قشطة.

• زبدة.

الخبز والمعجنات:

• خبز.

• توست.

• معكرونة.

• شعيرية.

المعلبات:

• تونة.

• صلصة طماطم.

• فول معلب.

• حمص معلب.

• ذرة معلبة.

الزيوت والتوابل:

• زيت زيتون.

• زيت نباتي.

• ملح.

• فلفل أسود.

• كمون.

• كركم.

• كاري.

• بابريكا.

• زعتر.

• قرفة.

• هيل.

المشروبات:

• شاي.

- قهوة.
- عصائر.
- حليب مكثف.

المنتجات المجففة والمكسرات:

- تمر.
- زبيب.
- لوز.
- جوز.
- فستق.

المخبوزات والحلويات:

- دقيق.
- سكر.
- بيكنج بودر.
- خميرة.
- شوكولاتة.
- عسل.

مستلزمات التنظيف والعناية الشخصية

منتجات التنظيف:

- صابون غسيل.
- مسحوق غسيل.
- منظفات متعددة الاستخدامات.
- منظفات أرضيات.
- منظفات حمام.
- إسفنج وأدوات تنظيف.

العناية الشخصية:

- شامبو.
- صابون.

- معجون أسنان.
- فرشاة أسنان.
- كريمات مرطبة.
- منتجات العناية بالبشرة.

ورقيات:

- مناديل ورقية.
- مناديل حمام.
- ورق ألومنيوم.
- ورق زبدة.

أدوات المطبخ والاحتياجات الأخرى

أدوات المطبخ:

- أكياس نفايات.
- أكياس حفظ الطعام.
- حافظات طعام.
- أدوات طبخ (قدور، مقالي، ملاعق، شوكة).

البطاريات والمصابيح:

- بطاريات للأجهزة المنزلية.
- مصابيح احتياطية.

الأجهزة الصغيرة

- ميكروويف.
- محمصة خبز.
- خلاط.
- غلاية ماء.
- ماكينة قهوة.

مقاضي البيت والمطبخ بشكل مرتب وجاهز للطباعة

يمكن الوصول إلى مقاضي البيت والمطبخ بشكل مرتب وجاهز للطباعة مباشرةً "من هنا"، حيث يحتوي هذا الملف على جميع مستلزمات ومقاضي التي يحتاجها كل منزل.